

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
	БАТОН 25	БАТОН 20						БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 30		БАТОН 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПРЯНИК 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПРЯНИКИ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЯБЛОКО 80	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40
ГРУША 80	ВАФЛИ 30		ГРУША 80	БАТОН 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ГРУША 70		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			БАНАН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 95
	БАНАН 80				ЯБЛОКО 80			БАНАН 70	