

Аннотация к программе «Ритмик - Данс»

Внедрение Программы позволит выявить и оказать поддержку одаренным детям.

Основной целью Программы является выявление, раскрытие и развитие специальных (хореографических) способностей каждого воспитанника, содействовать всестороннему гармоничному развитию личности ребенка через укрепление здоровья, развитие двигательных способностей и творческого начала.

Разнообразные упражнения обеспечивают целенаправленное и комплексное решение, обучающих, развивающих и воспитательных задач для детей трех – семи лет.

Обучающие:

- расширить знания о мире танца;
- обучение комплексу упражнений партерной гимнастики;
- обучение музыкально-ритмическим упражнениям;
- учить двигаться под музыку самостоятельно (импровизировать);
- познакомить с танцевальными движениями различных направлений
- создать условия для формирования знаний о влиянии занятий ритмопластики и гимнастики на организм, о здоровом образе жизни, о правилах техники безопасности на занятиях.

Развивающие:

- сформировать навык правильной осанки;
- развить координационные способности и функции равновесия;
- развить мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые способности;
- содействовать развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения, эмоционального самовыражения, раскрепощенности, творчества в движениях.

Воспитательные:

- сформировать целенаправленную двигательную активность;
- сформировать мотивацию к занятиям хореографией;
- содействовать формированию коммуникативных умений (лидерства, инициативы, чувства товарищества, взаимопомощи);
- развить творческие способности, грациозность и выразительность движений.

Срок реализации программы 3 года.