

Приняты  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_/О.С. Буртовая/

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада №28 Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург, 2024**

Принят  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_/О.С. Буртовая/

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(холодный период года: сентябрь - май месяц)**

| Режимный момент   | Длительность | Начало         | Окончание      |
|---|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми  | 1:20         | 07.00          | 08.00          |
| Утренняя гимнастика   | 0:10         | 08.10          | 08.20          |
| Утренний круг   | 0:05         | 08.20          | 08.25          |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 0:25         | 08.25          | 08.50          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| Занятия<br>(один вид занятий по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)   | 0:30         | 09.00<br>09.20 | 09.10<br>09.30 |
| Второй завтрак  | 0:10         | 09.30          | 09.50          |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей<br>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 1:30         | 09.50          | 11.30          |
| Подготовка к обеду, обед  | 0:30         | 11.30          | 12.00          |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон   | 3:00         | 12.00          | 15.00          |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры   | 0:30         | 15.00          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 0:10         | 15.50          | 16.00          |
| Занятия<br>(один вид занятий по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)   | 0:30         | 16.00<br>16.20 | 16.10<br>16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 2:00         | 16.30          | 18.30          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой  | 0:30         | 18.30          | 19.00          |

### Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.
- №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.
- №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов средыобитания»:

| Требования СанПиНа   | По СанПину              | Фактически      |
|--|-------------------------|-----------------|
| Продолжительность утренней гимнастики                        | Не менее 10 минут       | 10 минут        |
| Начало занятий   | Не ранее 08.00          | Соблюдается     |
| Продолжительность занятия                                    | Не более 10 минут       | 10 минут        |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | Не более 20 минут       | 20 минут        |
| Продолжительность перерывов между занятиями                  | Не менее 10 минут       | 10 минут        |
| Продолжительность прогулок                                   | Не менее 3 часов в день | 3 часа 30 минут |
| Продолжительность дневного сна                               | Не менее 3 часов        | 3 часа          |
| Суммарный объем двигательной активности                      | Не менее 1 часа в день  | Соблюдается     |

Принят  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_/О.С. Буртовая/

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(холодный период года: сентябрь - май месяц)**

| Режимный момент  | Длительность | Начало         | Окончание      |
|--|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика  | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20         | 08.30          | 08.50          |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| Занятия<br>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)  | 0:30         | 09.00<br>09.20 | 09.10<br>09.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 0:50         | 09.30          | 10.20          |
| Второй завтрак   | 0:10         | 09.40          | 9.50           |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей   | 1:00         | 10.30          | 11.30          |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 0:10         | 11.30          | 11.40          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30         | 11.40          | 12.10          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 3:00         | 12.10          | 15.10          |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры  | 0:20         | 15.10          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг | 0:40         | 15.50          | 16.30          |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 2:10         | 16.30          | 18.40          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой   | 0:20         | 18.40          | 19.00          |

### Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»\*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.
- №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.
- №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

| Требования СанПиНа   | По СанПину              | Фактически      |
|--|-------------------------|-----------------|
| Продолжительность утренней гимнастики                        | Не менее 10 минут       | 10 минут        |
| Начало занятий   | Не ранее 08.00          | Соблюдается     |
| Продолжительность занятия                                    | Не более 10 минут       | 10 минут        |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | Не более 30 минут       | 30 минут        |
| Продолжительность перерывов между занятиями                  | Не менее 10 минут       | 10 минут        |
| Продолжительность прогулок                                   | Не менее 3 часов в день | 3 часа 30 минут |
| Продолжительность дневного сна                               | Не менее 3 часов        | 2 часа 30 минут |
| Суммарный объем двигательной активности                      | Не менее 1 часа в день  | Соблюдается     |

Принят  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_/О.С. Буртовая/

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(холодный период года: сентябрь - май месяц)**

| <b>Режимный момент</b>   | <b>Длительность</b> | <b>Начало</b>  | <b>Окончание</b> |
|--|---------------------|----------------|------------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20                | 07.00          | 08.20            |
| Утренняя гимнастика  | 0:10                | 08.20          | 08.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20                | 08.30          | 08.50            |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10                | 08.50          | 09.00            |
| Занятия<br>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)  | 0:40                | 09.00<br>09.25 | 09.15<br>09.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 0:50                | 09.40          | 10.30            |
| Второй завтрак   | 0:20                | 10.10          | 10.30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей   | 1:10                | 10.30          | 11.40            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 0:10                | 11.40          | 11.50            |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30                | 11.50          | 12.20            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 2:40                | 12.20          | 15.00            |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры  | 0:30                | 15.00          | 15.30            |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20                | 15.30          | 15.50            |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг | 0:40                | 15.50          | 16.30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 2:20                | 16.30          | 18.50            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой   | 0:10                | 18.50          | 19.00            |

### Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»\*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.
- №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.
- №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

| Требования СанПиНа   | По СанПину              | Фактически      |
|--|-------------------------|-----------------|
| Продолжительность утренней гимнастики                        | Не менее 10 минут       | 10 минут        |
| Начало занятий   | Не ранее 08.00          | Соблюдается     |
| Продолжительность занятия                                    | Не более 15 минут       | 15 минут        |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | Не более 30 минут       | 30 минут        |
| Продолжительность перерывов между занятиями                  | Не менее 10 минут       | 10 минут        |
| Продолжительность прогулок                                   | Не менее 3 часов в день | 3 часа 10 минут |
| Продолжительность дневного сна                               | Не менее 3 часов        | 2 часа 30 минут |
| Суммарный объем двигательной активности                      | Не менее 1 часа в день  | Соблюдается     |

Принят  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_/О.С. Буртовая/

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

(холодный период года: сентябрь - май месяц)

| Режимный момент  | Длительность | Начало | Окончание |
|--|--------------|--------|-----------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20         | 07.00  | 08.20     |
| Утренняя гимнастика  | 0:10         | 08.20  | 08.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20         | 08.30  | 08.50     |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50  | 09.00     |
| <b>Занятия</b>   | 0:20         | 09.00  | 09.20     |
| <b>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>  | 0:20         | 10.00  | 10.20     |
| Второй завтрак   | 0:10         | 10.15  | 10.25     |
| Совместная деятельность детей и воспитателя  | 0:40         | 09.20  | 10.00     |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 0:20         | 10.20  | 10.40     |
| Подготовка к прогулке, прогулка:<br>наблюдение, игры, трудовые поручения,<br>экспериментирование, индивидуальная работа с детьми,<br>самостоятельная деятельность детей. Возвращение с<br>прогулки, гигиенические процедуры. | 1:30         | 10.40  | 12.10     |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30         | 12.10  | 12.40     |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 2:30         | 12.40  | 15.10     |
| Постепенный подъем,<br>профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры  | 0:20         | 15.10  | 15.30     |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20         | 15.30  | 15.50     |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и<br>совместная деятельность детей с воспитателем,<br>чтение художественной литературы, досуги,<br>вечерний круг            | 0:50         | 15.50  | 16.40     |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 2:00         | 16.40  | 18.40     |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная игровая деятельность детей,<br>уход детей домой   | 0:20         | 18.40  | 19.00     |



### Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»\*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

| <b>Требования СанПиНа</b>                                    | <b>По СанПину</b>       | <b>Фактически</b> |
|--|-------------------------|-------------------|
| Продолжительность утренней гимнастики                        | Не менее 10 минут       | 10 минут          |
| Начало занятий   | Не ранее 08.00          | Соблюдается       |
| Продолжительность занятия                                    | Не более 20 минут       | 20 минут          |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | Не более 40 минут       | 40 минут          |
| Продолжительность перерывов между занятиями                  | Не менее 10 минут       | 10 минут          |
| Продолжительность прогулок                                   | Не менее 3 часов в день | 3 часа 10 минут   |
| Продолжительность дневного сна                               | Не менее 3 часов        | 2 часа 30 минут   |
| Суммарный объем двигательной активности                      | Не менее 1 часа в день  | Соблюдается       |

Принят  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_ /О.С. Буртовая/

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
**(холодный период года: сентябрь - май месяц)**

| Режимный момент   | Длительность | Начало         | Окончание      |
|---|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми  | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика   | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 0:20         | 08.30          | 08.50          |
| Утренний круг, подготовка к занятиям  | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| <b>Занятия</b><br><b>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>   | 1:00         | 09.00<br>09.50 | 09.25<br>10.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 0:15         | 10.15          | 10.30          |
| Второй завтрак  | 0:10         | 10.30          | 10.40          |
| Подготовка к прогулке, прогулка:<br>наблюдение, игры, трудовые поручения,<br>экспериментирование, индивидуальная работа с детьми,<br>самостоятельная деятельность детей   | 1:30         | 10.40          | 12.10          |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 0:10         | 12.10          | 12.20          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 0:30         | 12.20          | 12.50          |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 2:30         | 12.40          | 15.10          |
| Постепенный подъем,<br>профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры   | 0:20         | 15.10          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и<br>совместная деятельность детей с воспитателем,<br>чтение художественной литературы, досуги,<br>вечерний круг | 0:25         | 15.50          | 16.40          |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 2:00         | 16.40          | 18.40          |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная игровая деятельность детей,<br>уход детей домой  | 0:20         | 18.40          | 19.00          |

### Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»\*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

| Требования СанПиНа  | По СанПину  | Фактически      |
|---|---|-----------------|
| Продолжительность утренней гимнастики   | Не менее 10 минут   | 10 минут        |
| Начало занятий  | Не ранее 08.00  | Соблюдается     |
| Продолжительность занятия   | Не более 25 минут   | 25 минут        |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки  | Не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |                 |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки при организации 1 занятия после дневного сна | Не более 75 минут   | 75 минут        |
| Продолжительность перерывов между занятиями   | Не менее 10 минут   | 10 минут        |
| Продолжительность прогулок  | Не менее 3 часов в день   | 3 часа 10 минут |
| Продолжительность дневного сна  | Не менее 3 часов  | 2 часа 30 минут |
| Суммарный объем двигательной активности   | Не менее 1 часа в день  | Соблюдается     |

Принят  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детского сада №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Н.В. Чистякова/  
Приказ № 120 от 28.08.2024

Согласован

Врач \_\_\_\_\_/О.С. Буртовая/

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(холодный период года: сентябрь - май месяц)

| Режимный момент  | Длительность | Начало                  | Окончание               |
|--|--------------|-------------------------|-------------------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20         | 07.00                   | 08.20                   |
| Утренняя гимнастика  | 0:10         | 08.20                   | 08.30                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20         | 08.30                   | 08.50                   |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50                   | 09.00                   |
| <b>Занятия</b><br><b>(3 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>  | 1:50         | 09.00<br>09.40<br>10.20 | 09.30<br>10.10<br>10.50 |
| Второй завтрак   | 0:10         | 10.10                   | 10.20                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка:<br>наблюдение, игры, трудовые поручения,<br>экспериментирование, индивидуальная работа с детьми,<br>самостоятельная деятельность детей<br>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 1:40         | 10.50                   | 12.30                   |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30         | 12.30                   | 13.00                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон<br>Постепенный подъем, профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры   | 2:30         | 13.00                   | 15.30                   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20         | 15.30                   | 15.50                   |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и<br>совместная деятельность детей с воспитателем,<br>чтение художественной литературы, досуги,<br>вечерний круг          | 0:40         | 15.50                   | 16.30                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 2:10         | 16.30                   | 18.40                   |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная игровая деятельность детей,<br>уход детей домой   | 0:20         | 18.40                   | 19.00                   |

### Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»\*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

| <b>Требования СанПиНа</b>                                    | <b>По СанПину</b>       | <b>Фактически</b> |
|--|-------------------------|-------------------|
| Продолжительность утренней гимнастики                        | Не менее 10 минут       | 10 минут          |
| Начало занятий   | Не ранее 08.00          | Соблюдается       |
| Продолжительность занятия                                    | Не более 30 минут       | 30 минут          |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | Не более 90 минут       | 90 минут          |
| Продолжительность перерывов между занятиями                  | Не менее 10 минут       | 10 минут          |
| Продолжительность прогулок                                   | Не менее 3 часов в день | 3 часа 50 минут   |
| Продолжительность дневного сна                               | Не менее 3 часов        | 2 часа 30 минут   |
| Суммарный объем двигательной активности                      | Не менее 1 часа в день  | Соблюдается       |

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

| Режимный момент   | Длительность | Начало         | Окончание      |
|---|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми                                      | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика   | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 0:25         | 08.30          | 08.55          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям   | 0:05         | 08.55          | 09.00          |
| <b>Занятия</b><br>(один вид занятий по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)  | 0:30         | 09.00<br>09.20 | 09.10<br>09.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 1:00         | 09.30          | 10.30          |
| Второй завтрак  | 0:10         | 10.30          | 10.40          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 0:50         | 10.40          | 11.30          |
| Подготовка к обеду, обед  | 0:30         | 11.30          | 12.00          |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон   | 3:00         | 12.00          | 15.00          |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры   | 0:30         | 15.00          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 0:10         | 15.50          | 16.00          |
| <b>Занятия</b><br>(один вид занятий по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)  | 0:30         | 16.00<br>16.20 | 16.10<br>16.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, уход детей домой | 2:30         | 16.30          | 19.00          |

## РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

| Режимный момент  | Длительность | Начало         | Окончание      |
|--|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика  | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20         | 08.30          | 08.50          |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| <b>Занятия<br/>(один вид занятий по подгруппам по 10 минуте 10 минутным перерывом)</b>   | 0:40         | 09.00<br>09.25 | 09.15<br>09.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 0:50         | 09.40          | 10.30          |
| Второй завтрак   | 0:10         | 10.30          | 10.40          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 1:00         | 10.40          | 11.40          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30         | 11.40          | 12.10          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 3:00         | 12.10          | 15.10          |
| Постепенный подъем,<br>профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры  | 0:20         | 15.10          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 0:10         | 15.50          | 16.00          |
| <b>Занятия<br/>(один вид занятий по подгруппам по 10 минуте 10 минутным перерывом)</b>   | 0:30         | 16.00<br>16.20 | 16.10<br>16.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой | 2:30         | 16.30          | 19.00          |

## РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

| Режимный момент  | Длительность | Начало         | Окончание      |
|--|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика  | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20         | 08.30          | 08.50          |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| <b>Занятия<br/>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>  | 0:40         | 09.00<br>09.25 | 09.15<br>09.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 0:50         | 09.40          | 10.30          |
| Второй завтрак   | 0:10         | 10.20          | 10.30          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 1:20         | 10.30          | 11.50          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30         | 11.50          | 12.20          |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 2:40         | 12.20          | 15.00          |
| Постепенный подъем,<br>профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры  | 0:30         | 15.00          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем,<br>чтение художественной литературы, досуги,<br>вечерний круг, уход детей домой | 3:10         | 15.50          | 19.00          |



## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

| Режимный момент   | Длительность | Начало         | Окончание      |
|---|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми  | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика   | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 0:20         | 08.30          | 08.50          |
| Утренний круг, подготовка к занятиям  | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| <b>Занятия<br/>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>   | 0:50         | 09.00<br>09.30 | 09.20<br>09.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 0:40         | 09.50          | 10.30          |
| Второй завтрак  | 0:10         | 10.30          | 10.40          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 1:30         | 10.40          | 12.10          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 0:30         | 12.10          | 12.40          |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 2:30         | 12.40          | 15.10          |
| Постепенный подъем,<br>профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры   | 0:20         | 15.10          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и<br>совместная деятельность детей с воспитателем,<br>чтение художественной литературы, досуги,<br>вечерний круг, уход детей домой | 3:10         | 15.50          | 19.00          |

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

| Режимный момент   | Длительность | Начало         | Окончание      |
|---|--------------|----------------|----------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми  | 1:20         | 07.00          | 08.20          |
| Утренняя гимнастика   | 0:10         | 08.20          | 08.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 0:20         | 08.30          | 08.50          |
| Утренний круг, подготовка к занятиям  | 0:10         | 08.50          | 09.00          |
| <b>Занятия<br/>(2 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>   | 1:00         | 09.00<br>09.50 | 09.25<br>10.15 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 0:15         | 10.15          | 10.30          |
| Второй завтрак  | 0:10         | 10.30          | 10.40          |
| Самостоятельная игровая деятельность детей  | 1:30         | 10.40          | 12.20          |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 0:30         | 12.20          | 12.40          |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 2:30         | 12.40          | 15.10          |
| Постепенный подъем,<br>профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры   | 0:20         | 15.10          | 15.30          |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:20         | 15.30          | 15.50          |
| <b>Занятия<br/>(1 вид занятия)</b>  | 0:25         | 15.50          | 16.15          |
| Дополнительные образовательные услуги (по желанию)<br>Самостоятельная игровая деятельность детей и<br>совместная деятельность детей с воспитателем,<br>чтение художественной литературы, досуги,<br>вечерний круг, уход детей домой | 2:45         | 16.15          | 19.00          |

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

| Режимный момент  | Длительность | Начало                  | Окончание               |
|--|--------------|-------------------------|-------------------------|
| Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми   | 1:20         | 07.00                   | 08.20                   |
| Утренняя гимнастика  | 0:10         | 08.20                   | 08.30                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 0:20         | 08.30                   | 08.50                   |
| Утренний круг, подготовка к занятиям   | 0:10         | 08.50                   | 09.00                   |
| <b>Занятия<br/>(3 вида занятий с 10 минутным перерывом)</b>  | 1:50         | 09.00<br>09.40<br>10.20 | 09.30<br>10.10<br>10.50 |
| Второй завтрак   | 0:10         | 10.10                   | 10.20                   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей   | 1:40         | 10.50                   | 12.30                   |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 0:30         | 12.30                   | 13.00                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон<br>Постепенный подъем, профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры   | 2:30         | 13.00                   | 15.30                   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 0:20         | 15.30                   | 15.50                   |
| Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой | 3:10         | 15.50                   | 19.00                   |

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 1-го года до 2-х лет)**

| <b>Адаптационные мероприятия</b>   | <b>Временной период</b> |
|--|-------------------------|
| Пребывание в группе в течение 1-3 часов                                    | 1 - 4 день              |
| Пребывание в группе до обеда   | 5 - 9 день              |
| Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием                    | 10 - 14 день            |
| Пребывание в группе с питанием и сном<br>(уход домой после сна и полдника) | 15 - 20 день            |
| Пребывание в группе полный день  | 20 - 25 день            |

**\* Примечания:**

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1, 2 и т.д. часа, постепенно увеличивая время пребывания ребенка в группе.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ (от 2-х лет до 3-х лет)**

| Адаптационные мероприятия  | Временной период |
|--|------------------|
| Пребывание в группе в течение 1-3 часов                                    | 1 - 4 день       |
| Пребывание в группе до обеда   | 5 - 9 день       |
| Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием                    | 10 - 14 день     |
| Пребывание в группе с питанием и сном<br>(уход домой после сна и полдника) | 15 - 20 день     |
| Пребывание в группе полный день  | 20 - 25 день     |

**\* Примечания:**

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1, 2 и т.д. часа, постепенно увеличивая время пребывания ребенка в группе.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (от 3-х до 4-х лет)**

| Режимные моменты  | Время         |
|---|---------------|
| Постепенный приём детей, утренний фильтр, совместная игровая деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей   | 07.00 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак   | 08.20 - 08.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю, индивидуальная работа | 08.50 - 09.30 |
| Второй завтрак  | 09.30 - 09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 09.40 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 11.00 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем по мере пробуждения, гигиенические процедуры   | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю, индивидуальная работа | 15.50 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30 - 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой  | 18.30 - 19.00 |

## ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

| Вид деятельности в режиме дня   | Ограничение  | Ответственный                       |
|---|--|-------------------------------------|
| Приход детей в детский сад  | По возможности с 08.00 до 08.30  | Родители                            |
| Утренняя гимнастика   | Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%   | Воспитатели                         |
| Гигиенические и закаливающие процедуры (умывание, полоскание полости рта после еды) | t° воды = 16-22<br>тщательное вытирание рук, лица.<br>Вода для полоскания наливается непосредственно перед полосканием | Воспитатели, помощники воспитателей |
| Питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник)                                      | Первыми садятся за стол. Докармливание (младший дошкольный возраст)  | Воспитатели, помощники воспитателей |
| Занятия   | Уменьшение образовательной нагрузки  | Воспитатели                         |
| Физкультурное занятие   | Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%  | Инструктор по ФК, Воспитатели       |
| Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку                           | Одевание в последнюю очередь, выход последними   | Воспитатели, помощники воспитателей |
| Прогулка  | Умеренная двигательная активность  | Воспитатели                         |
| Возвращение с прогулки (утренней)   | Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная одежда заменяется на сухую                             | Воспитатели, помощники воспитателей |
| Дневной сон   | Укладывание первыми, подъём по мере просыпания   | Воспитатели                         |
| Закаливающие процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)                       | Снимается пижама, надевается сухая футболка  | Воспитатели                         |
| Самостоятельная деятельность детей  | Организация деятельности вдали от окон и дверей  | Воспитатели                         |
| Уход детей домой  | По возможности до 18.00  | Родители                            |

### Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям с III и IV группой здоровья, детям перенесшим заболевание для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ОУ (врач, ст. медсестра) или по рекомендации участкового педиатра на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

# **РЕЖИМ ДНЯ В ДНИ КАРАНТИНОВ И ПЕРИОДЫ ПОВЫШЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ (сентябрь – май месяц)**

В периоды повышенной заболеваемости в режиме дня:

- увеличивается общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе;
- выделяется время для проведения специальных лечебно-профилактических процедур;
- уменьшается количество организованной образовательной деятельности педагога с детьми с повышенными физическими и интеллектуальными нагрузками;
- свободное передвижение воспитанников по образовательному учреждению резко ограничивается, контакты сводятся к минимуму.

После перенесенного заболевания дети принимаются в ОУ только при наличии справки участкового врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контактов с инфекционными больными, а также с указанием рекомендаций по индивидуальному режиму дня ребенка, ребенок временно освобождается:

- от закаливающих процедур;
- занятий физической культурой;
- от проведения профилактических прививок.