

Приняты
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМЫ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №28 Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, 2025

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(холодный период года: сентябрь - май месяц)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08.10	08.20
Утренний круг	0:05	08.20	08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	0:25	08.25	08.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (один вид занятий по подгруппам по 10 минутс 10 минутным перерывом)	0:30	09.00 09.20	09.10 09.30
Второй завтрак	0:10	09.30	09.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1:10	09.50	11.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	11.25	11.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:05	11.55	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:10	15.50	16.00
Занятия (один вид занятий по подгруппам по 10 минутс 10 минутным перерывом)	0:30	16.00 16.20	16.10 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	16.30	18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	0:30	18.30	19.00

Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.
- №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.
- №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов средыобитания»:

Требования СанПиНа	По СанПину	Фактически
Продолжительность утренней гимнастики	Не менее 10 минут	10 минут
Начало занятий	Не ранее 08.00	Соблюдается
Продолжительность занятия	Не более 10 минут	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 20 минут	20 минут
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут	10 минут
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	3 часа 30 минут
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 часов	3 часа
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Соблюдается

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период года: сентябрь - май месяц)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	0:10	08.10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.20	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	0:30	09.00 09.20	09.10 09.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	09.30	10.20
Второй завтрак	0:10	09.30	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	1:00	10.30	11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:10	11.30	11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11.40	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.10	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг	0:40	15.50	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:10	16.30	18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	0:20	18.40	19.00

Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.
- №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.
- №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Требования СанПиНа	По СанПину	Фактически
Продолжительность утренней гимнастики	Не менее 10 минут	10 минут
Начало занятий	Не ранее 08.00	Соблюдается
Продолжительность занятия	Не более 10 минут	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 30 минут	30 минут
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут	10 минут
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	3 часа 30 минут
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 часов	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Соблюдается

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период года: сентябрь - май месяц)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	0:40	09.00 09.25	09.15 09.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	09.40	10.30
Второй завтрак	0:25	10.05	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	1:10	10.30	11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:10	11.40	11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11.50	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	2:40	12.20	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг	0:40	15.50	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:20	16.30	18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	0:10	18.50	19.00

Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.
- №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.
- №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Требования СанПиНа	По СанПину	Фактически
Продолжительность утренней гимнастики	Не менее 10 минут	10 минут
Начало занятий	Не ранее 08.00	Соблюдается
Продолжительность занятия	Не более 15 минут	15 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 30 минут	30 минут
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут	10 минут
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	3 часа 10 минут
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 часов	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Соблюдается

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(холодный период года: сентябрь - май месяц)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	0:20 0:20	09.00 09.30	09.20 09.50
Второй завтрак	0:10	10.15	10.25
Совместная деятельность детей и воспитателя Самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	09.50	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	1:30	10.40	12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:35	12.05	12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2:30	12.40	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг	0:50	15.50	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	16.40	18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	0:20	18.40	19.00

Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Требования СанПиНа	По СанПину	Фактически
Продолжительность утренней гимнастики	Не менее 10 минут	10 минут
Начало занятий	Не ранее 08.00	Соблюдается
Продолжительность занятия	Не более 20 минут	20 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 40 минут	40 минут
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут	10 минут
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	3 часа 10 минут
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 часов	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Соблюдается

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период года: сентябрь - май месяц)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	1:00	09.00 09.35	09.25 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:15	10.15	10.30
Второй завтрак	0:10	10.15	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	1:30	10.40	12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:10	12.10	12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.20	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	2:30	12.40	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Занятие (1 занятие) Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг	0:25	16.00 15.50	16.25 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	16.40	18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	0:20	18.40	19.00

Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Требования СанПиНа	По СанПину	Фактически
Продолжительность утренней гимнастики	Не менее 10 минут	10 минут
Начало занятий	Не ранее 08.00	Соблюдается
Продолжительность занятия	Не более 25 минут	25 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 75 минут	75 минут
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут	10 минут
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	3 часа 10 минут
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 часов	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Соблюдается

Принят
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Чистякова/
Приказ № 141 от 29.08.2025

Согласован

Врач _____/О.С. Буртовая/

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(холодный период года: сентябрь - май месяц)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (3 вида занятий с 10 минутным перерывом)	1:50	09.00 09.40 10.20	09.30 10.10 10.50
Второй завтрак	0:10	10.20	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1:40	10.50	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.30	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	2:30	13.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг	0:40	15.50	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:10	16.30	18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	0:20	18.40	19.00

Требования к организации образовательного процесса:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2/4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»*;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Требования СанПиНа	По СанПину	Фактически
Продолжительность утренней гимнастики	Не менее 10 минут	10 минут
Начало занятий	Не ранее 08.00	Соблюдается
Продолжительность занятия	Не более 30 минут	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 90 минут	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут	10 минут
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	3 часа 50 минут
Продолжительность дневного сна	Не менее 3 часов	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Соблюдается

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:25	08.30	08.55
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	0:05	08.55	09.00
Занятия (один вид занятий по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)	0:30	09.00 09.20	09.10 09.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	1:00	09.30	10.30
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	10.40	11.30
Подготовка к обеду, обед	0:30	11.30	12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:10	15.50	16.00
Занятия (один вид занятий по подгруппам по 10 минут с 10 минутным перерывом)	0:30	16.00 16.20	16.10 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, уход детей домой	2:30	16.30	19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (один вид занятий по подгруппам по 10 минутс 10 минутным перерывом)	0:40	09.00 09.25	09.15 09.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	09.40	10.30
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	1:00	10.40	11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11.40	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.10	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:10	15.50	16.00
Занятия (один вид занятий по подгруппам по 10 минутс 10 минутным перерывом)	0:30	16.00 16.20	16.10 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой	2:30	16.30	19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	0:40	09.00 09.25	09.15 09.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	09.40	10.30
Второй завтрак	0:10	10.20	10.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	1:20	10.30	11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11.50	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	2:40	12.20	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой	3:10	15.50	19.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	0:50	09.00 09.30	09.20 09.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:40	09.50	10.30
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	1:30	10.40	12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.10	12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2:30	12.40	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой	3:10	15.50	19.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (2 вида занятий с 10 минутным перерывом)	1:00	09.00 09.50	09.25 10.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	0:15	10.15	10.30
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	1:30	10.40	12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.20	12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2:30	12.40	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Занятия (1 вид занятия)	0:25	15.50	16.15
Дополнительные образовательные услуги (по желанию) Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой	2:45	16.15	19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(неблагоприятная погода: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1:20	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	0:10	08.20	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.30	08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	0:10	08.50	09.00
Занятия (3 вида занятий с 10 минутным перерывом)	1:50	09.00 09.40 10.20	09.30 10.10 10.50
Второй завтрак	0:10	10.10	10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	1:40	10.50	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.30	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	2:30	13.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность детей с воспитателем, чтение художественной литературы, досуги, вечерний круг, уход детей домой	3:10	15.50	19.00

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 1-го года до 2-х лет)

Адаптационные мероприятия	Временной период
Пребывание в группе в течение 1-3 часов	1 - 4 день
Пребывание в группе до обеда	5 - 9 день
Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием	10 - 14 день
Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)	15 - 20 день
Пребывание в группе полный день	20 - 25 день

*** Примечания:**

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1, 2 и т.д. часа, постепенно увеличивая время пребывания ребенка в группе.

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ (от 2-х лет до 3-х лет)

Адаптационные мероприятия	Временной период
Пребывание в группе в течение 1-3 часов	1 - 4 день
Пребывание в группе до обеда	5 - 9 день
Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием	10 - 14 день
Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)	15 - 20 день
Пребывание в группе полный день	20 - 25 день

*** Примечания:**

В адаптационный период родители могут приводить детей на 1, 2 и т.д. часа, постепенно увеличивая время пребывания ребенка в группе.

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (от 3-х до 4-х лет)

Режимные моменты	Время
Постепенный приём детей, утренний фильтр, совместная игровая деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 - 08.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю, индивидуальная работа	08.50 - 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем по мере пробуждения, гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю, индивидуальная работа	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.30 - 19.00

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
Приход детей в детский сад	По возможности с 08.00 до 08.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатели
Гигиенические и закаливающие процедуры (умывание, полоскание полости рта после еды)	t° воды = 16-22 тщательное вытирание рук, лица. Вода для полоскания наливается непосредственно перед полосканием	Воспитатели, помощники воспитателей
Питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол. Докармливание (младший дошкольный возраст)	Воспитатели, помощники воспитателей
Занятия	Уменьшение образовательной нагрузки	Воспитатели
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Инструктор по ФК, Воспитатели
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатели, помощники воспитателей
Прогулка	Умеренная двигательная активность	Воспитатели
Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная одежда заменяется на сухую	Воспитатели, помощники воспитателей
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатели
Закаливающие процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатели
Самостоятельная деятельность детей	Организация деятельности вдали от окон и дверей	Воспитатели
Уход детей домой	По возможности до 18.00	Родители

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям с III и IV группой здоровья, детям перенесшим заболевание для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ОУ (врач, ст. медсестра) или по рекомендации участкового педиатра на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
3. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

РЕЖИМ ДНЯ В ДНИ КАРАНТИНОВ И ПЕРИОДЫ ПОВЫШЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ (сентябрь – май месяц)

В периоды повышенной заболеваемости в режиме дня:

- увеличивается общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе;
- выделяется время для проведения специальных лечебно-профилактических процедур;
- уменьшается количество организованной образовательной деятельности педагога с детьми с повышенными физическими и интеллектуальными нагрузками;
- свободное передвижение воспитанников по образовательному учреждению резко ограничивается, контакты сводятся к минимуму.

После перенесенного заболевания дети принимаются в ОУ только при наличии справки участкового врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контактов с инфекционными больными, а также с указанием рекомендаций по индивидуальному режиму дня ребенка, ребенок временно освобождается:

- от закаливающих процедур;
- занятий физической культурой;
- от проведения профилактических прививок.