

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130
	БАТОН 20	БАТОН 20						БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 130	КЕФИР 130	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 130	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОКО 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА АБРИКОС 150	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИК 150	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА АБРИКОС 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯБЛОКО 150	СОК РАННЕГО ВОЗРАСТА ПЕРСИК 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 40	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЯБЛОКО 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЯБЛОКО 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ГРУША 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ГРУША 60	БАТОН 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ГРУША 70		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ПРЯНИКИ 20			БАНАН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 95
	БАНАН 60				ЯБЛОКО 70			БАНАН 70	